

月/日(曜日)		/ (日)	/ (月)	/ (火)	/ (水)	/ (木)	/ (金)	/ (土)
天気		※○△	※○△	※○△	※○△	※○△	※○△	※○△
一日の区分		朝昼夕夜	朝昼夕夜	朝昼夕夜	朝昼夕夜	朝昼夕夜	朝昼夕夜	朝昼夕夜
ぜんそくの 状態	大発作							
	中発作							
	小発作							
	やや不調							
	正常							
運動発作		あるない	あるない	あるない	あるない	あるない	あるない	あるない
せき	多い							
	少ない							
	なし							
日常生活		○△×	○△×	○△×	○△×	○△×	○△×	○△×
夜間の睡眠		○△×	○△×	○△×	○△×	○△×	○△×	○△×
鼻症状	鼻水							
	鼻づまり							
	くしゃみ							
	鼻水の色	透・白・黄・緑	透・白・黄・緑	透・白・黄・緑	透・白・黄・緑	透・白・黄・緑	透・白・黄・緑	透・白・黄・緑
目がかゆい								
しっしん								
予防薬								
気管支 拡張薬								
ステロイド薬(飲み薬)								
その他 の薬								
ピーク フロー 値		朝 夕	朝 夕	朝 夕	朝 夕	朝 夕	朝 夕	朝 夕
	測定値(吸入前)							
	測定値(吸入後)							
その他 気づいたこと 伝達事項など								