

		/ (日)			
		朝	昼	夕	夜
喘息の症状の程度	発作が起きている（呼吸困難がある）				
	ゼーゼーしている（喘息症状がでている）				
	やや不調（喘息に関連した症状と思われる）				
	正常 ※せきをしていても、喘息の症状がなければ正常としてください				
運動喘息	運動によって喘息症状が出ている	ある	ない		
せき	多い				
	少ない				
	ほとんど無い				
鼻症状	鼻汁				
	鼻づまり				
	鼻汁の色	透・白・黄・緑			
眼症状	目のかゆみ	ある	ない		
薬物療法	薬品の種類	薬品名			
	抗ロイコトリエン薬				
	吸入性ステロイド薬（ICS）				
	ICS+LABA合剤				
	長時間作動性吸入性気管支拡張薬（LABA）				
	短時間作動性吸入性気管支拡張薬（SABA）				
	気管支拡張薬（内服）				
	気管支拡張薬（貼付）				
	去痰薬				
	ステロイド薬（内服）				
ピークフロー値	測定時刻	朝	夕		
	測定値（気管支拡張薬吸入前）				
	測定値（気管支拡張薬吸入後）				
COMMENT		備考			

抗ロイコトリエン薬：オノン、キプレス、シングレアなど
 吸入性ステロイド薬（ICS）：フルタイド、パルミコート、キュバル、オルベスコなど
 ICS+LABA合剤：アドエア、レルベアなど
 長時間作動性吸入性気管支拡張薬（LABA）：セレベントなど
 短時間作動性吸入性気管支拡張薬（SABA）：ベネトリン吸入、メプチン吸入、サルタノール吸入など

		/ (月)		/ (火)		/ (水)		/ (木)		/ (金)		/ (土)	
		朝	昼	夕	夜	朝	昼	夕	夜	朝	昼	夕	夜
喘息の症状の程度	発作が起きている（呼吸困難がある）												
	ゼーゼーしている（喘息症状がでている）												
	やや不調（喘息に関連した症状と思われる）												
	正常 ※せきをしていても、喘息の症状がなければ正常としてください												
運動喘息	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	
せき	多い												
	少ない												
	ほとんど無い												
鼻症状	鼻汁												
	鼻づまり												
	鼻汁の色	透・白・黄・緑				透・白・黄・緑				透・白・黄・緑			
眼症状	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	ある	ない	
薬物療法	薬品の種類	薬品名											
	抗ロイコトリエン薬												
	吸入性ステロイド薬（ICS）												
	ICS+LABA合剤												
	長時間作動性吸入性気管支拡張薬（LABA）												
	短時間作動性吸入性気管支拡張薬（SABA）												
	気管支拡張薬（内服）												
	気管支拡張薬（貼付）												
	去痰薬												
	ステロイド薬（内服）												
ピークフロー値	測定時刻	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕
	測定値（気管支拡張薬吸入前）												
	測定値（気管支拡張薬吸入後）												
COMMENT		備考											

気管支拡張薬（内服）：メプチン錠・シロップ・ドライシロップなど
 気管支拡張薬（貼付）：ホクナリンテープなど
 去痰薬：ムコダイン、ムコソルバンなど
 ステロイド薬（内服）：リンデロン、プレドニン、デカドロンなど